

Culinair Solidair

Onder de noemer Culinair Solidair schuiven overal in Vlaanderen mensen aan tafel voor een (h)eerlijk en solidair ontbijt, brunch, maaltijd of receptie. Gezellig tafelen, fondsen werven voor Broederlijk Delen en samen de strijd aangaan tegen armoede. Dat zijn de ingrediënten van een geslaagde Culinair Solidair.

815 miljoen mensen hebben honger

Culinair Solidair is de ideale gelegenheid om stil te staan bij de voedselproblematiek, een belangrijk thema bij Broederlijk Delen. Hoe ons voedsel geproduceerd wordt, heeft invloed op armoede, vrede en democratie, en klimaat. Dat hoeft niet enkel negatief te zijn. Door slim te produceren, te verhandelen en vooral ook door slim te consumeren, kunnen we werken aan een gezondere wereld. We kunnen lokale economieën en gemeenschappen versterken en inheemse specialiteiten beschermen. We kunnen biodiversiteit, de waterhuishouding en daarmee het landschap beschermen. Een focus op een eerlijkere verdeling van voedsel zorgt ervoor dat alle mensen genoeg en gevarieerd te eten krijgen.

Een praktisch stappenplan

Stap 1: Stel je team samen

Een solidaire maaltijd organiseer je niet alleen. Stel een kernteam samen om de praktische organisatie te regelen. Daarnaast heb je een bredere groep vrijwilligers nodig die op de dag zelf alles in goede banen leiden. Misschien kan je samenwerken met lokale verenigingen of organisaties? Met verenigde krachten bereik je makkelijk een breed publiek.

Stap 2: Registreer je actie

Registreer je actie online en ontvang een gratis Culinair Solidair pakket.



Broederlijk Delen

OMDAT HET ZUIDEN PLANNEN HEEFT



OXFAM

Wereldwinkels

Stap 3: De praktische voorbereidingen

De zaal

Leg tijdig de zaal vast. Zoek een zaal die groot genoeg is, liefst met de nodige keukenfaciliteiten.

Het menu

Wat schaft de pot? Kiezen jullie voor een exotische specialiteit of voor de traditionele toppers? Wordt het een sober maal of een rijkelijk buffet? De keuze is aan jullie.

Hierbij alvast enkele tips:

- Houd bij voorkeur de kostprijs laag. Kies voor gerechten met goedkope ingrediënten.
- Kies voor een gerecht dat je gemakkelijk op voorhand kan klaarmaken, en dat je enkel nog moet opwarmen op het moment zelf. Zo vermijd je lange wachttijden.
- Ga voor een solidair menu. Op een verantwoorde manier met voedsel omgaan is een manier om mee te werken aan een rechtvaardigere wereld voor iedereen. Enkele tips:
 - Kies voor ingrediënten van **eerlijke handel**. Je vindt een breed assortiment aan lekkere en kwalitatieve Fairtrade-producten in de meer dan 200 Vlaamse [Oxfam-Wereldwinkels](#).
 - Ga voor **vegetarisch** of beperk de hoeveelheid vlees per persoon.
 - Gebruik groenen en fruit van het seizoen en uit **eigen streek**.

De prijs

Met de opbrengst van Culinair Solidair geeft Broederlijk Delen haar partnerorganisaties een kans in de strijd tegen armoede en honger. Hoe hoger de opbrengst, hoe meer steun. De prijs die je aanreket voor je maaltijd speelt bijgevolg een belangrijke rol. Tips om de juiste prijs te bepalen vind je [hier](#).

Hou de prijzen democratisch, maar vraag zeker ook niet te weinig. Mensen zijn best bereid om iets meer te betalen aangezien de opbrengst naar het goede doel gaat.

Een hogere prijs vragen is één manier om meer winst te maken. Je actie laten sponsoren is een andere manier. Vraag bijvoorbeeld de lokale bakker, slager, ... of ze jullie actie willen steunen door ingrediënten aan een serieuze korting (of zelfs gratis) te geven. In ruil druk je het logo van de handelaar op jullie folder, of hang je een reclamebord op in de zaal.

Stap 3: Maak je solidaire maaltijd bekend

Hoe meer zielen, hoe meer vreugd. Begin op tijd met promotie voor je solidaire maaltijd. Hierbij enkele nuttige tips:

- Kondig je solidaire maaltijd aan via het parochieblad en de gemeentelijke infokanalen, maar ook via online kanalen zoals [UiT in Vlaanderen](#).
- Promoot je actie in de regionale pers. Hier vind je de nodige contactgegevens: www.broederlijkdelen.be/contactgegevens-regionale-pers.
- Maak reclame bij organisaties en verenigingen in je buurt.
- Maak een affiche op en verspreid die in je gemeente.
- Maak een evenement aan op Facebook.
- ...

Tip: Koppel je Culinair Solidair aan een andere activiteit. Je kan bijvoorbeeld een brunch organiseren vóór een vergadering van de scouts of een maaltijd na de misviering.

Stap 4: De dag zelf

Een mooi ingerichte zaal komt de eetlust alleen maar ten goede. Wil je er een echte zuiderse maaltijd van maken? Dan kan je kiezen voor een Afrikaanse of Latijns-Amerikaanse inkleding en bijpassende achtergrondmuziek. Zorg ervoor dat Broederlijk Delen goed zichtbaar is. Hang enkele campagneaffiches op of richt een kleine infostand in. Je kan eventueel de campagnefilm tonen of een inleefreuziger uitnodigen om te komen getuigen. De campagnematerialen kan je bestellen via winkel.broederlijkdelen.be

Je kan tevens randanimatie voorzien. Organiseer bijvoorbeeld een kleine wedstrijd, zoals: 'Raad hoeveel de mand weegt' of 'Hoeveel koffiebonen zitten in deze bokaal?'. Vraag een bijdrage voor iedere gok en zorg voor een leuke prijs. Sfeer gegarandeerd, en een leuke manier om de opbrengst de hoogte in te jagen.

Stap 5: De opbrengst

Na afloop van je solidaire maaltijd stort je de opbrengst door op ons rekeningnummer BE12 0000 0000 9292. Gebruik daarbij de correcte gestructureerde mededeling. Meer informatie over je opbrengst doorstorten vind je op www.broederlijkdelen.be/opbrengst-doorstorten.

Contact

Regio Antwerpen

els.verheyen@broederlijkdelen.be

03.217.24.95

Regio Oost-Vlaanderen

sari.stoops@broederlijkdelen.be

09.269.23.44

Regio Vlaams-Brabant / Mechelen /

Brussel

anke.deneef@broederlijkdelen.be

015.29.84.14

Regio Limburg

tine.quintiens@broederlijkdelen.be

011.24.90.24

Regio West-Vlaanderen

an.maes@broederlijkdelen.be

051.26.08.02